

Vanaf **30,-** per jaar
Wegenwacht® Service met Jongerenvoordeel



Sluit nu af



gebruikersnaam ***** Wachtwoord vergeten? | Nog geen account?

U bent hier: [Home](#) » [Stadsnieuws](#) » [Nieuws](#) » [Online therapie tegen depressie](#)



Online therapie tegen depressie

Stadsnieuws

21 apr 2010 [print dit artikel](#)



Tilburgers met een milde tot matige depressie kunnen sinds 21 april bij MB (Mentaal Beter)-Tilburg terecht voor de online therapie 'Beating the Blues'. Cliënten kunnen bij deze therapievorm na een intakegesprek vanuit huis zelf aan de slag met behulp van een wetenschappelijk bewezen effectief computerprogramma. De online therapie is onder begeleiding van een therapeut en wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering.

MB-Tilburg, aanbieder van psychologische en psychotherapeutische behandelingen, is één

van de eerste in Nederland die Beating the Blues inzet tegen depressies. De online behandeling bestaat uit acht sessies van één uur, één sessie per week. Filmfragmenten worden afgewisseld met opdrachten, educatie en animaties. Er is geen wachtlijst, cliënten kunnen dus direct een afspraak maken voor een intakegesprek met de e-therapeut. Het programma is in Engeland een groot succes. Wereldwijd werkten al meer dan 200.000 mensen succesvol aan een duurzaam herstel.

Verwijzing

Cliënten kunnen via hun huisarts een verwijzing krijgen voor Beating the Blues. Vervolgens maken zij via het landelijke telefoonnummer 088-0104499 een afspraak voor een intakegesprek met de e-therapeut van MB-Tilburg. De online therapie start na de intake. Vervolgens werken de cliënten thuis in hun eigen tempo aan hun herstel, terwijl de e-therapeut het verloop van de behandeling volgt via een dashboard. Waar nodig kan hij of zij de behandeling bijsturen of gericht ondersteuning bieden. Aan het einde van de behandeling vindt een evaluatie plaats met de e-therapeut.

Voor meer informatie bellen naar 088-0104499 of kijk op www.mentaalbeter.nl/e-health

Online therapie tegen depressie

WE



NEW GIRLS COLLECTION OUT NOW.

[KLIK HIER →](#)

Hypotheek **Lenen** Energie **Mobiel** Top 3

TOP 3 Besparen

- Energie direct
- Qwint
- Greenchoice

[Vergelijk energieaanbieders >>](#)

ALLES OVER BESPAREN

Klik & Win acties

Adverteren

[Meer informatie](#)

Digikrant

De Weekkrant

Kranten van formaat!



Uw regio

Postcode:

Nieuws-gierig?